

Venerdì 23 settembre h 18.00  
Seminario **GRATUITO** di  
**FITWALKING**



Istruttore di Fitwalking e di Fitwalking Cross Luca Cucchi  
Metodo Maurizio Damilano

C/O PALESTRA GLISSADE VIA BRACCIANESE CLAUDIA  
KM 2,7 (SOPRA CITROEN) 00060 Canale Monterano  
Tel 06.9962762 - 3332026223 - 3207885142  
Mail [asdglissade@hotmail.com](mailto:asdglissade@hotmail.com) - [www.asdglidssade.it](http://www.asdglidssade.it)

**CAMMINARE FA BENE ALLA SALUTE...**

**... AL CUORE, ALLA MENTE E ALLA FORMA FISICA**



**asdglissade**

