

## Pillole Naturopatiche

A cura di:

Patrizia Pellegrini

Naturopata Bioterapia  
Nutrizionale®

Presidente Associazione  
Culturale Tone

[www.associazione-tone.it](http://www.associazione-tone.it)

[associazione.tone@gmail.com](mailto:associazione.tone@gmail.com)



*Continua la nostra passeggiata  
nel giardino dei fiori di Bach  
passando dall'albero autunnale  
del frutto delle castagne ai primi  
colorati fiori di primavera*

*Impatiens* (*impatiens glandulifera*-balsamina) la sua qualità è la pazienza. E' un soggetto impaziente perché ha timore di non riuscire a fare tutto in tempo.

Fa tantissime cose insieme ad una velocità impressionante, funziona come un computer. Parla, pensa, comprende e si muove velocemente. Preferisce lavorare da solo perché non sopporta la lentezza degli altri e si irrita. Non sanno aspettare, spesso finiscono i lavori e i discorsi degli altri, incitandoli ad andare più in fretta. Si arrabbiano velocemente e velocemente gli passa.

Hanno un ritmo interiore molto veloce che gli fa sembrare tutto ciò che li circonda "rallentato". E' capacissimo di innamorarsi velocemente e di farsela passare velocemente. Eiaculazione precoce, manifestazioni veloci delle malattie. Cambiano velocemente umore. I soggetti *Impatiens* hanno fretta di guarire. Frequenti incidenti dovuti alla fretta. I bambini non sanno stare né fermi né seduti. I sintomi più ricorrenti sono: forti tensioni muscolari, specie al collo, pruriti improvvisi, eruzioni cutanee, insonnia, disturbi digestivi, crampi, movimenti impazienti delle mani e del corpo, tachicardia, aritmie, extrasistole, contratture generalizzate; spesso sono balbuzienti. Con l'assunzione di

*Impatiens* si potrà non agire e lasciare andare le cose, si faranno molte cose ugualmente ma con meno ansia, comprensione per la diversità dei propri simili. Il rallentamento della mente farà sentire il tempo che va più veloce.

*Red Chestnut* (*aesculus carnea*-ippocastano rosso).

E' il nome del penultimo ansiolitico di Bach. La sua qualità è: amore sereno per il prossimo. Ansia e preoccupazione eccessiva per gli altri, per i quali temono sempre il peggio, in tutte le situazioni. Si immedesimano a tal punto nelle altre persone e nei possibili pericoli da vivere in uno stato di continua apprensione, che poi si proietta inevitabilmente su chi sta loro vicino. Ci si preoccupa esageratamente per gli altri, ma per se stessi non si ha paura di nulla. Si vive la vita degli altri.

Anche se poi va tutto bene si pena sempre a ciò che sarebbe potuto accadere e ai pericoli che si potevano presentare. Riempiono i loro cari di continue raccomandazioni. Inconsciamente si utilizza il prossimo per proiettare le proprie paure e insicurezze. Nello stesso tempo si coarta la libertà delle persone amate. Utilissimo a volte per i terapisti. Insonnia ed ansia sono i disturbi ricorrenti. Con questo fiore sarà possibile l'emanazione di pensieri di sicurezza, salute e benessere; atteggiamento pronto e deciso in casi di emergenza; partecipazione armoniosa con gli altri. Ottimo nella fase di crescita del neonato, e nella fase di svezzamento.

*White Chestnut* (*aesculus hippocastanum*-ippocastano bianco) è il nome del quarto ansiolitico di Bach. La sua qualità è il controllo della mente. Preoccupazione e lavoro mentale esagerato e incessante. La loro frase tipica è: "Non riesco a



staccare la spina...!". Spesso anticipa il fallimento, pensa e riflette molto prima di muoversi, pensa a cosa si sarebbe potuto dire o fare..., parla solo, pensieri e immagini si inseriscono continuamente, senza essere richiesti, nella testa dei soggetti *white c.* Dominano la loro vita con i pensieri, fanno tutto col cervello, anche l'amore. I sintomi fisici più ricorrenti sono: cefalea frontale, insonnia perché i pensieri impediscono di dormire, difficoltà di concentrazione. Con l'assunzione di *White C.* Si andrà a ripristinare la calma mentale, dominio dei pensieri inutili, capacità di dirigere il pensiero, si focalizzano le cose presenti, a linea comune da seguire, si lavora con la propria capacità efficientemente, le risposte "vengono da sole".