



CORSO PER ACCOMPAGNATORI/DIVULGATORI FITWALKING MANZIANA (Roma) – Sabato 15 Settembre 2018

Sabato 15 Settembre 2018 è in programma a **Manziana (Roma)** presso il Centro Associazione Culturale TONE in Corso Vittorio Emanuele 91/93, il **CORSO PER ACCOMPAGNATORI/DIVULGATORI DI FITWALKING**.

I corsi per accompagnatori/divulgatori di Fitwalking offrono una formazione di base per tutti coloro che desiderano avvicinarsi ed apprendere la tecnica del Fitwalking sia dal punto di vista pratico che teorico e poter poi così accedere, qualora ci sia l'interesse, al corso per Istruttori di Fitwalking

Il corso avrà inizio alle ore 10,00 (si invita ad arrivare con almeno 20 minuti di anticipo per evitare ritardi dell'inizio del corso) e terminerà nel pomeriggio alle ore 17,30 circa.

Le diverse sezioni ed argomenti saranno trattati dal Formatore Territoriale Luca Cucchi, secondo il programma sotto riportato:

PRIMA PARTE ORE 10.00:

Introduzione

- Dal cammino al Fitwalking
- Impariamo il gesto tecnico del Fitwalking (pratica 1° parte)
- Ore 13,00 Pausa pranzo

SECONDA PARTE ORE 14.00:

- Impariamo il gesto tecnico del Fitwalking (pratica 2° parte)
- Conosciamo il mondo del Fitwalking
- Conclusioni

La qualifica di Accompagnatore/Divulgatore Fitwalking verrà acquisita al termine del percorso formativo. Nel corso dei successivi 4 mesi gli allievi dovranno seguire un approfondimento teorico su temi generali che si effettuerà via internet e praticare ed approfondire la loro tecnica e conoscenza del gesto Fitwalking. Al termine del periodo dovranno inoltre sostenere un test di verifica della preparazione e dell'acquisizione delle dovute conoscenze tecniche e teoriche generali, attraverso la compilazione di un questionario on-line. Al termine di questo iter verranno riconosciuti come Accompagnatori/Divulgatori ufficiali del Fitwalking e successivamente potranno, se lo vorranno, partecipare al corso per conseguire la qualifica di Istruttore Fitwalking.

Il costo di iscrizione al corso è di **euro 150,00 (IVA compresa)**.

Termine delle iscrizioni Venerdì 7 Settembre. Verranno prese in considerazione solo le iscrizioni complete della ricevuta di pagamento.

Il corso è tenuto dal formatore territoriale per la zona Lazio Nord **Luca Cucchi**, le iscrizioni sono però gestite direttamente dalla MAP Italia srl, è possibile quindi richiedere la scheda d'iscrizione scrivendo a istruttori@fitwalking.it oppure contattando il numero telefonico 0175/248132.